

Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Mut

Gefühlschaos

Trauer

Sorgerecht

Wut

Zukunftsangst

Neuanfang

Abschied

Wie sag ich es
den Kindern?

Chance

10 Gruppentreffen, vierzehntägig

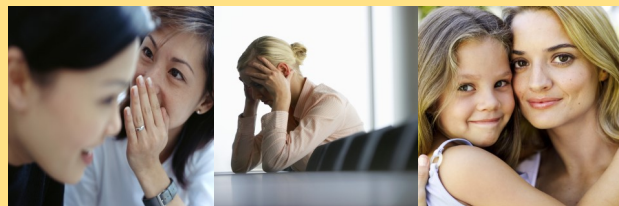
Informationsabend

Montag, den 30.9.2019

19.00 – 21.00 Uhr

Die angeleitete Gruppe unterstützt Sie dabei,

- sich von Gefühlen und Gedanken zu lösen, die die Trennung erschweren
- sich mit der veränderten Lebenssituation zurechtzufinden
- die anstehenden Dinge zu bewältigen
- wieder Zugang zu Stärken und Ressourcen zu finden
- neue Perspektiven zu entwickeln



Anmeldung erforderlich

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.

Planetenring 10, 30823 Garbsen

Tel. 05137/ 12 22 21

www.frauenzentrum-garbsen.de

Wir werden gefördert



Niedersächsisches Landesamt für
Soziales, Jugend und Familie